

ООО "ФОРСАЖ ХОСПИТАЛИТИ ГРУПП"

Директор  С.В. Воронова



27.06.2024

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	18 день		б	ж	у	Кк	С,мг	б	ж	у	Кк	С,мг
			Выход блюда	Выход блюда										
	<b>ЗАВТРАК</b>													
№221		Каша вязкая на молоке(пшено)	250	250	8,3	8	45,7	286	0,65	8,3	8	45,7	286	0,65
№434		Какао с молоком	200	200	4	4	21,7	156	0,54	4	4	21,7	156	0,54
с.107		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
№481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
№458		Фрукт свежий (банан )	1 шт	1 шт	0,4	0,3	10,3	46	60	0,4	0,3	10,3	46	60
		<b>Итого по приёму пищи</b>			<b>16,30</b>	<b>29,77</b>	<b>88,55</b>	<b>739,27</b>	<b>61,19</b>	<b>17,30</b>	<b>29,95</b>	<b>88,72</b>	<b>763,65</b>	<b>61,19</b>
	<b>ОБЕД</b>													
№70		Внигрет	80	100	0,48	0,6	11,5	8,4	2,94	0,82	1,02	19,55	14,28	5,00
№115(1)		Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250	250	4,8	3,4	17,2	128	28,14	8,16	5,78	29,24	217,60	47,84
№283(2)		Котлеты рыбные школьные	100	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	327,25	0,02
№360(3)		Картофель отварной	150	180	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99
№407		Отвар шиповника	200	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0,00	25,25	85,34	40,00
№481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00
№481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,97	1,19	7,82	165,75	0,00
		<b>Итого по приёму пищи</b>			<b>30,55</b>	<b>21,76</b>	<b>98,05</b>	<b>768,74</b>	<b>91,71</b>	<b>50,82</b>	<b>36,44</b>	<b>146,61</b>	<b>1230,42</b>	<b>125,85</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>													
		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		булочка школьная	80	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		<b>Итого по приёму пищи</b>			<b>5,26</b>	<b>2,39</b>	<b>62,2</b>	<b>252</b>	<b>2,96</b>	<b>5,26</b>	<b>2,39</b>	<b>62,2</b>	<b>252</b>	<b>2,96</b>
		<b>Итого за 18 день</b>			<b>52,11</b>	<b>53,92</b>	<b>248,80</b>	<b>1760,01</b>	<b>155,86</b>	<b>73,38</b>	<b>68,77</b>	<b>297,53</b>	<b>2246,07</b>	<b>190,00</b>