

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Воронова


ООО "ФОРСАЖ ХОСПИТАЛИТИ ГРУПП"

Школа МБОУ "Гимназия № 13" Отд./корп

День 25.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша гречневая	180		208,43	2,70	3,60	28,30
	хлеб	111	Батон нарезной	30		52,40	1,50	0,58	10,28
	напиток	462	Какао с молоком	200		94,00	3,30	2,90	13,80
	сладкое	581	Пряник	30		109,8	1,77	1,41	22,50
				ИТОГО	440		464,63	9,27	8,49
Обед	закуска	157	Кукуруза консервированная	60		40,00	1,70	2,10	21,00
	1 блюдо	106	Щи из свежей капусты на к/б	200		136,00	7,50	5,10	3,04
	гарнир	241	Рис с овощами	150		182,00	4,00	2,60	35,00
	2 блюдо	372	Биточек из курицы	90		256,00	18,00	16,20	10,00
	3 блюдо	501	Сок мультифруктовый	205		100,00	0,20	0,00	24,00
	хлеб	110	Хлеб ржано-пшеничный	30		54,30	1,98	0,36	10,20
	хлеб	111	Батон нарезной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
				ИТОГО	755	90,00	820,70	34,88	26,94
Полдник	сладкое	563	Булочка ванильная	100		330,00	7,83	8,00	56,50
	напиток	470	Снежок	200		101,00	5,80	5,00	8,00
			ИТОГО	300	45,00	431,00	13,63	13,00	64,50

Ответственный за выдачу блюд

 Я.В. Кочегарова