

Согласовано:

Заместитель директора
МБОУ Гимназия № 13
Белова И.А./



Утверждаю:

ИП Федорова С. А.

М Е Н Ю

на «25» апреля 2025 г.

День 5

Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Цена
7-11	ккал	12-18			
Завтрак					
170	336,00	170	336,00	Макароны отварные с сыром	
200	38,00	200	38,00	Чай с сахаром	
30	52,40	30	52,40	Батон нарезной	
100	44,00	100	44,00	Яблоко	
Энергетическая ценность:					
470,40		470,40		Итого:	
ОБЕД					
60	71,16	100	118,6	Винегрет	
				Борщ с капустой, картофелем и сметаной	
200	143,91	250	179,89		
90	152,11	100	169,01	Печень по-строгановски	
150	187,64	180	225,17	Каша гречневая	
				Компот из плодов свежих (яблоко)	
200	93,24	200	93,24		
20	52,34	20	52,34	Хлеб пшеничный	
40	91,96	40	91,96	Хлеб ржано-пшеничный	
Энергетическая ценность:					
792,37		930,21		Итого:	