

ООО "ФОРСАЖ ХОСПИТАЛИТИ ГРУПП"

Директор

С.В. Воронова



Школа **МБОУ "Гимназия № 13"** Отд./корп _____ День **21.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150		246,00	13,00	20,00	3,20
	хлеб	111	Батон нарезной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200		88,00	2,80	2,50	13,60
	закуска	148	Огурец свежий	60		6,6	0,4	0,1	1,1
	фрукты	82	Яблоко	114		44,00	0,40	0,40	9,80
				ИТОГО	544		437,00	18,10	23,54
Обед	закуска	47	Винегрет с растительным маслом	60		52,80	1,00	3,70	4,00
	1 блюдо	119	Суп картофельный с рыбой	200		110,00	9,00	8,00	10,00
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240		352,50	14,76	10,00	30,00
	3 блюдо	495	Компот из смеси сухофруктов	200		84,00	0,60	0,00	20,10
	хлеб	110	Хлеб ржано-пшеничный	30		54,30	1,98	0,36	10,20
	хлеб	111	Батон нарезной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
				ИТОГО	750	90,00	706,00	28,84	22,64
Полдник	сладкое	581	Пряник	30		109,80	1,77	1,41	22,50
	напиток	501	Сок мультифруктовый	205		100,00	0,20	0,00	24,00
			ИТОГО	235	45,00	209,80	1,97	1,41	46,50

Ответственный за выдачу блюд

Я.В. Кочегарова