

Согласовано:

Директор МБОУ Гимназия № 13

Воронова С.В./

Утверждаю:

ИП Федорова С. А.

М Е Н Ю

на «16» мая 2025 г.

День 11

Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Цена
7-11	ккал	12-18	ккал		
Завтрак					
180	212,80	180	212,80	Каша вязкая молочная овсяная	
200	40,00	200	40,00	Чай с лимоном	
10	73,18	10	73,18	Масло сливочное	
30	52,40	30	52,40	Батон нарезной	
100	44,00	100	44,00	Яблоко	
Энергетическая ценность:					
422,38		422,38		Итого:	
ОБЕД					
60	21.98	100	36,63	Салат из квашенной капусты	
200	120.28	250	150,35	Суп гороховый	
90	168.17	100	186,85	Котлета рыбная	
150	153.8	180	184,56	Картофель отварной, резаный	
200	119.39	200	119,39	Компот из плодов сухих	
20	52.34	20	52,34	Хлеб пшеничный	
40	91.96	40	91,96	Хлеб ржано-пшеничный	
Энергетическая ценность:					
727.91		822,08		Итого:	