

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федорова С.А.

Школа **МБОУ "Гимназия № 13"** Отд./корп  День **06.03.2025**

Директор



СОГЛАСОВАНО

Г.В. Воронова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Каша рисовая	210		260,50	6,14	6,94	43,36
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток	418	Кофейный напиток на молоке	200		119,60	4,39	4,04	16,42
	кисломол.	16	Сыр (порциями)	10		35,83	2,32	2,95	0,00
	сладкое	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,90	29,80
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>687,41</b>	<b>18,85</b>	<b>18,99</b>
Обед	закуска	57	Салат из квашеной капусты	60		21,98	0,00	2,00	1,00
	1 блюдо	156	Суп вермешелевый на кур/б	200		89,90	2,01	3,53	12,52
	2 блюдо	256	Биточки рыбные	90		168,17	18,59	3,80	14,91
	гарнир	354	Пюре картофельное	150		145,57	3,28	4,95	21,99
	3 блюдо	451	Компот из плодов сухих	200		119039,00	0,64	0,05	29,10
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	хлеб	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>100,00</b>	<b>119608,92</b>	<b>28,26</b>	<b>15,35</b>
Полдник	сладкое	9	Печенье	30		139,50	2,20	2,90	22,20
	напиток	501	Сок	200		90,00	1,40	0,40	20,80
				<b>ИТОГО</b>	<b>230</b>	<b>50,00</b>	<b>229,50</b>	<b>3,60</b>	<b>3,30</b>

Ответственный за выдачу блюд

О.Н. Антропова