

Согласовано:
 Директор МБОУ Гимназия № 13
 Воронова С.В./



Утверждаю:
 ИП Федорова С. А.

МЕНЮ

на «04» апреля 2025 г.

День 11

Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Цена
7-11	ккал	12-18	ккал		
Завтрак					
180	208,43	180	208,43	Каша рисовая вязкая	
200	40,00	200	40,00	Чай с лимоном	
10	73,18	10	73,18	Масло сливочное	
30	52,40	30	52,40	Батон нарезной	
100	44,00	100	44,00	Яблоко	
Энергетическая ценность:					
418,01		418,01		Итого:	
ОБЕД					
60	21,98	100	36,63	Салат из квашенной капусты	
200	143,91	250	179,89	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	
90	168,17	100	186,85	Рыба тушеная	
150	153,8	180	184,56	Картофель отварной, резаный	
200	119,39	200	119,39	Компот из плодов сухих	
20	52,34	20	52,34	Хлеб пшеничный	
40	91,96	40	91,96	Хлеб ржано-пшеничный	
Энергетическая ценность:					
751,55		851,62		Итого:	