

ООО "ФОРСАЖ ХОСПИТАЛИТИ ГРУПП"

Директор

С.В. Воронова



Школа **МБОУ "Гимназия № 13"** Отд./корп **7-11 лет** День **03.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	59	Салат из моркови и яблок	70		86,7	0,8	7,1	5,0
	гор.блюдо	199	Каша вязкая молочная пшенная	200		274,9	8,3	10,1	37,6
	напиток	418	Кофейный напиток с молоком	200		86,0	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30		71,2	2,4	0,3	14,7
			<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>518,80</b>	<b>15,20</b>	<b>20,40</b>	<b>68,50</b>
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80		45,7	0,8	2,7	4,6
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметаной	250		115,3	5,8	7,0	7,1
	гарнир	341	Каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,2	6,3	35,9
	2 блюдо	309	Биточек из курицы	90		151,8	17,2	3,9	12,0
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40		78,2	2,6	0,5	15,8
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30		71,2	2,4	0,3	14,7
	сладкое	Пром.	Пастила	25		80,5	0,1	0,0	20,0
			<b>ИТОГО</b>	<b>865</b>	<b>85,00</b>	<b>857,40</b>	<b>37,60</b>	<b>20,70</b>	<b>129,90</b>
Полдник	напиток	Пром.	Кефир	200		109,6	5,4	6,4	7,6
	фрукты	396	Фрукт в ассортименте	100		45,5	0,4	0,3	10,3
	сладкое	Пром.	Пирожки по домашнему с повидлом	60		217,4	3,0	10,9	26,9
			<b>ИТОГО</b>	<b>360</b>	<b>50,00</b>	<b>372,50</b>	<b>8,80</b>	<b>17,60</b>	<b>44,80</b>

Ответственный за выдачу блюд

Я.В. Кочегарова

Школа **МБОУ "Гимназия № 13"** Отд./корп **12-18 лет** День **03.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	199	Каша вязкая молочная пшенная	200		274,9	8,3	10,1	37,6
	напиток	418	Кофейный напиток с молоком	200		86,0	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30		71,2	2,4	0,3	14,7
			<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	<b>65,00</b>	<b>432,10</b>	<b>14,60</b>	<b>13,30</b>	<b>63,50</b>
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80		45,7	0,8	2,7	4,6
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметаной	250		115,3	5,8	7,0	7,1
	гарнир	341	Каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,2	6,3	35,9
	2 блюдо	309	Биточек из курицы	100		151,8	17,2	3,9	12,0
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40		78,2	2,6	0,5	15,8
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30		71,2	2,4	0,3	14,7
			<b>ИТОГО</b>	<b>850</b>	<b>85,00</b>	<b>776,90</b>	<b>37,50</b>	<b>20,70</b>	<b>109,90</b>
	Полдник	напиток	Пром.	Кефир	200		109,6	5,4	6,4
фрукты		396	Фрукт в ассортименте	100		45,5	0,4	0,3	10,3
сладкое		Пром.	Пирожки по домашнему с повидлом	60		217,4	3,0	10,9	26,9
			<b>ИТОГО</b>	<b>360</b>	<b>50,00</b>	<b>372,50</b>	<b>8,80</b>	<b>17,60</b>	<b>44,80</b>

Ответственный за выдачу блюд

Я.В. Кочегарова